

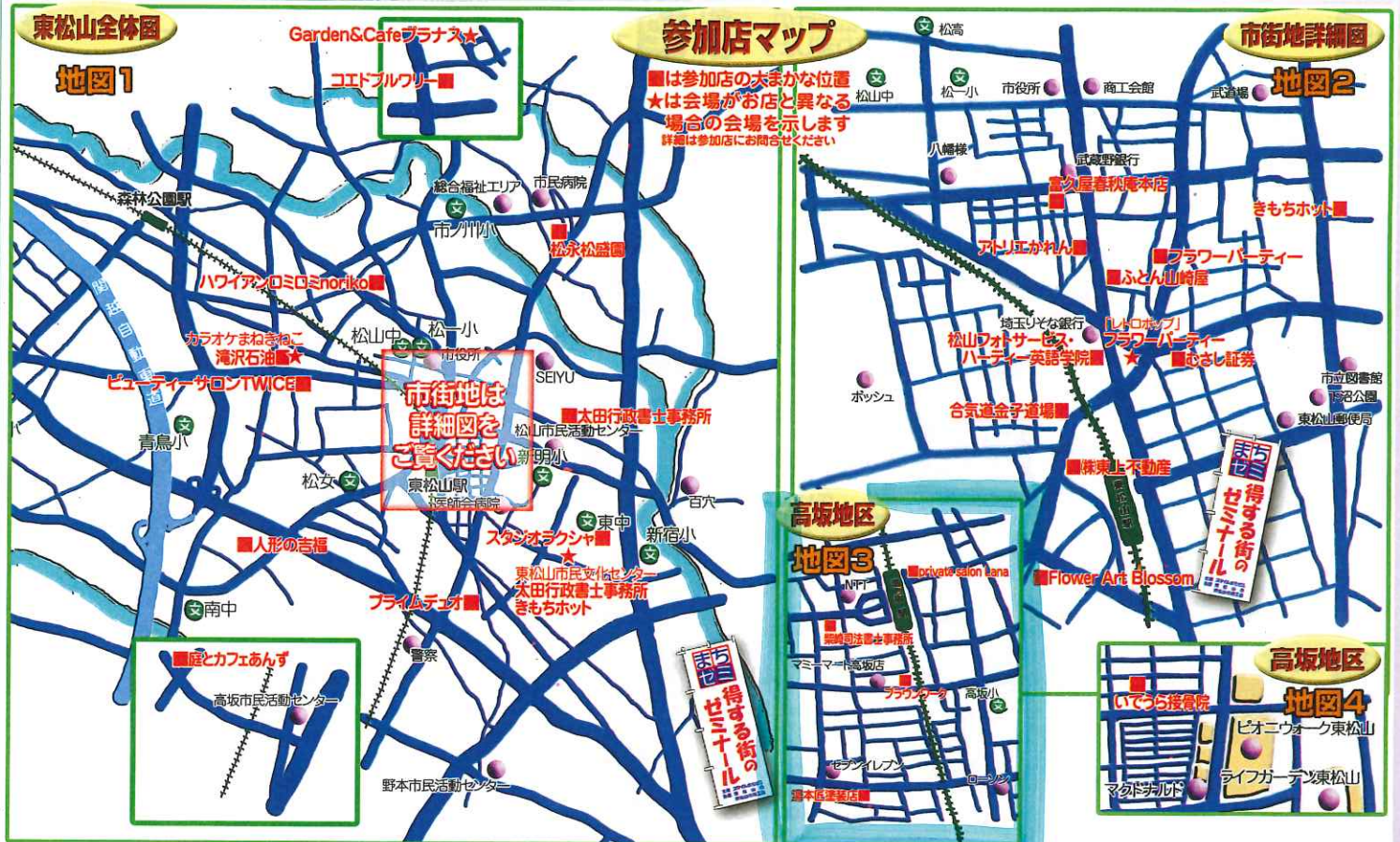
受付開始 1月20日(金)~
実施期間 2月1日~
令和5年 3月15日

**受講料無料
販売はなし！**

■講座により一部材料費を
ご負担いただくことがあ
ります。
■安心して受講していただ
くためにお店からの販売
や勧誘行為は一切ありま
せん。

全29講座
受講者募集！
市外の方大歓迎

主催：東松山市商工会 後援：東松山市



まちゼミでは、
各参加店で新型コロナウイルス
感染予防対策を実施しています！
安心・安全な受講のために、
受講者の皆様も是非ご協力
ください。



■新型コロナウイルスの感染拡大
状況によっては、講座内容等が
変更になったり、やむを得ず中止に
なったりする場合がありますので、
あらかじめご了承ください。

■感染拡大した場合、まちゼミは
オンラインに変わるところが
あります。

お申込みの手順 (お申込みは各店へ)

- 1.選ぶ** このチラシで内容を確認
して講座をお選びください
- 2.申込** 受けたい講座のお店へ
直接電話して「まちゼミ
の申込みです」と伝えて
ください
(内容などもお問合せください)
- 3.当日** 日時・場所をお間違えの
ないように参加ください

ご 注 意

- 定員になり次第締切らせていただきます。
尚、講座によっては追加講座を開く場合もございます
ので、各店にお問い合わせください。
 - お申込みは受付時間と定休日をご確認ください。
 - 受講対象者が限定されている講座もあります。
 - 小学生以下のお子様は保護者同伴でご参加ください。
 - 受講時の持ち物などをご確認ください。
 - 会場や駐車場の有無などは、お申込み時に各店にご
確認ください。
 - 手話通訳を希望される方は事前のお手続が必要で
なるべく早めに開催店へご連絡ください。
- ※天候の場合は、開催店により対応が異なるため事前確認を
お願いします。

初参加 1 初めての毛穴ケア講座
首元のバックつき！
イチゴ鼻や毛穴のザラつき、黒ずみ、開き
などお悩みに合ったホームケアアドバイス
をお伝えしています。お気軽にいらしてくだ
さい。

2/7(火) 16(木) 17(金)
すべて10:00-11:30

■会場/private salon Lana(ラナ) ■
■定員/1講座2名 ■持ち物/なし
■材料費/500円(リッパ付) ■講師/秋山 美子

private salon Lana(ラナ) 所在地/東松山市高松952-2
プライムビル2201 受付/9:30-16:30 担当者/秋山 美子
定休日/日曜祝日(その他不定休) 受付TEL/080-4469-7337

2 リフトアップ&
ボリュームアップ体験
コロナで神経がヒリヒリになっているので
癒され空間でリフトアップ&ボリュームアップ
体験。最新のボリュウムアップ有。

2/8(水) 15(木) 19(日)
すべて①13:00-14:00
②14:30-15:30
③16:00-17:00

■会場/スタジオ ラクシャ ■対象/どなたでも
■定員/1講座1名または3組 ■持ち物/なし
■材料費/500円 ■講師/福田 愛子

スタジオ ラクシャ 所在地/東松山市六軒町12-13リッパ16
101号室 受付/9:00-18:00 担当者/福田 愛子 定休日/火曜
受付TEL/0493-24-8177

3 県内希少！フランス発
高周波マシン体験講座
内臓に着目した心身ともに健康な身体に
なるためのメソッドを学んで、実際にWINBACK
(最新高周波マシン)を体験してみよう！

2/5(日) 11(木) 15(水)
すべて14:00-15:30

■会場/プライムデュオ ■対象/18歳以上の女性/当店の利用が初めての方
■定員/2名または1組 ■持ち物/腹部を出しやすい服装
■材料費/500円(専用シートと専用クリーム) ■講師/滝田 純子

株式会社プライムデュオ 所在地/東松山市若松町1-17-13
受付/9:00-18:00 担当者/滝田 純子 定休日/なし
受付TEL/0493-27-3900

4 自分で足のマッサージ
ハワイのオイルケア！
膝から下のセルフマッサージ講座。冷えも
むくみもオイルを使ってすっきりさせま
しょう！

2/9(木) 14(火)
すべて13:30-15:00
2/22(水) 3(土)
すべて13:30-15:00

■会場/ハワイアンロミロミ noriko ■対象/女性
■定員/1講座3名 ■持ち物/フェイスタオル1枚
■材料費/無料 ■講師/岡田 宜子

ハワイアンロミロミ noriko 所在地/東松山市山崎1-3-67
受付/10:00-19:00 担当者/岡田 宜子 定休日/不定休
受付TEL/090-6184-1467

5 ダチョウ抗体スキンケアで
乾燥肌も潤う！
世界初ダチョウ抗体のスキンケアで乾燥
肌もしっかり保湿。潤い肌を実感しま
しょう！

2/4(土) 9(木) 14(火)
すべて10:30-12:00
2/22(水)
13:30-15:00

■会場/ハワイアンロミロミ noriko ■対象/女性
■定員/1講座3名 ■持ち物/フェイスタオル1枚
■材料費/500円(高材、テキスト) ■講師/岡田 宜子

ハワイアンロミロミ noriko 所在地/東松山市山崎1-3-67
受付/10:00-19:00 担当者/岡田 宜子 定休日/不定休
受付TEL/090-6184-1467